

APOIO
CONFIANÇA
ORIENTAÇÃO
INTEGRAÇÃO
PARTILHA
IGUALDADE
ENTREAJUDA
CONHECIMENTO
ACOLHIMENTO
RESPONSABILIDADE

Programa **mentores** para **migrantes**

Acerca do ACM, IP:

O ACM, I.P., Instituto Público na dependência direta da Presidência do Conselho de Ministros, tem por missão colaborar na definição, execução e avaliação das políticas públicas, transversais e setoriais em matéria de migrações, relevantes para a atração dos migrantes nos contextos nacional, internacional e lusófono, para a integração dos imigrantes e grupos étnicos, em particular as comunidades ciganas, e para a gestão e valorização da diversidade entre culturas, etnias e religiões.

www.acm.gov.pt

www.facebook.com/ACMigracoes

Contactos e Informações:

ACM, IP

Rua Álvaro Coutinho, 14
1150-025 Lisboa

Telefone: 218 106 100

Email: mentores@acm.gov.pt

Mais informações e inscrições em:

<http://mentores.acm.gov.pt>

Ou numa entidade parceira na sua área de residência.

berradesign.pt

Programa **mentores** para **migrantes**

- * É IMIGRANTE EM PORTUGAL?
- * É EMIGRANTE E QUER REGRESSAR?
 - * Precisa de orientação para resolver uma necessidade específica?
 - * Gostava de ter acompanhamento através de um voluntário?
 - * Procura conhecer melhor a sociedade portuguesa?
 - * Gostava de partilhar ideias e alguma orientação para regressar a Portugal?
 - * Quer fazer parte de um projeto que promove a igualdade e a integração social?



Parceiro Cofundador:

Promovido por:



Programa mentores para Migrantes

O QUE É O PROGRAMA MENTORES?

É uma iniciativa que, através do voluntariado, pretende criar em Portugal uma experiência de encontro, entreajuda e conhecimento entre voluntários (cidadãos portugueses) e migrantes (emigrantes e imigrantes).

OBJETIVOS DO PROGRAMA:

- * Disponibilizar apoio, acompanhamento, orientação para a resolução de dificuldades ou preocupações dos imigrantes com vista à sua integração.
- * Disponibilizar formas de ligação, acompanhamento ou apoio ao regresso dos emigrantes portugueses.
- * Promover a igualdade de oportunidades.
- * Incentivar o voluntariado.

COMO FUNCIONA?

- * Inscrição em <http://mentores.acm.gov.pt>
- * Entrevista presencial ou online para compreender melhor o Programa e explicar as motivações para se inscrever.
- * Identificação do mentor que o vai acompanhar na mentoria.
- * Definição e estabelecimento do compromisso (o que se pretende atingir, duração, etc.).
- * Encontros, reuniões, comunicações para avançar e alcançar o compromisso assumido.
- * Avaliação conjunta.

TER UM MENTOR É...

- * ...estabelecer um compromisso durante um período mínimo de 3 meses...
- * ...realizar reuniões quinzenais através de um suporte online e/ou num local a escolher entre as partes...
- * ... para a resolução de uma ou mais necessidades por si identificadas.

EXEMPLOS DE APOIO DO MENTOR VOLUNTÁRIO:

1. Procura de emprego

- * Procura apoio para fazer um Curriculum Vitae apelativo?
- * Precisa de ajuda na preparação de uma entrevista de emprego?

2. Empreendedorismo

- * Procura apoio para delinear um plano de negócio?
- * Quer saber como contactar fornecedores e/ou a banca?

3. Saúde

- * Quer saber como pode obter uma consulta?
- * Precisa de apoio para escolher um seguro de saúde?
- * Quer saber como pode ter médico de família?

4. Parentalidade

- * Procura informações sobre como encontrar uma escola?
- * Tem dúvidas sobre se deve optar por uma creche ou uma ama?
- * Procura orientação porque lhe disseram que o seu filho precisa de apoio escolar?

5. Reagrupamento familiar

- * Quer saber como pode criar condições para a chegada de familiares?

6. Habitação

- * Precisa de apoio para analisar um contrato de arrendamento?
- * Procura orientações para pesquisar as melhores condições para o crédito à habitação?

7. Cidadania e participação

- * Quer obter mais informações sobre o funcionamento da Administração Pública e dos partidos políticos?
- * Deseja encontrar uma associação para realizar voluntariado?
- * Procura apoio para criar uma associação?

8. Interculturalidade e Direitos Humanos

- * Quer apoio para encontrar um local de culto de uma religião específica?
- * Procura conhecer melhor a cultura e os costumes portugueses?
- * Quer compreender atitudes dos vizinhos e colegas de trabalho?

9. Tempos livres e informações gerais

- * Quer conhecer o território onde vive e trabalha (espaços de lazer, associação, escola, coletividade)?

10. Economia Familiar

- * Pretende colaboração para o preenchimento de declarações do IRS?
- * Precisa de apoio na gestão do orçamento familiar?

11. Ensino e qualificação

- * Debater e identificar opções de ensino técnico e superior, incluindo universidades, politécnicos, cursos, saídas profissionais, etc.
- * Identificar estruturas de apoio a estudantes: alojamento, bolsas, etc.

12. Serviços públicos / benefícios sociais

- * Saber como proceder para aceder ao Serviço Nacional de Saúde, Instituições de Ensino, Apoio Jurídico, etc.
- * Conhecer condições e procedimentos de acesso a Abono de Família para Crianças e Jovens, Bolsa Social para estudantes, etc.

QUERO SABER MAIS SOBRE O PROGRAMA MENTORES PARA MIGRANTES?

Nome: _____

Sexo: M F

Estou disponível para agendar uma reunião?

Contacto preferencial:

Telefone / telemóvel: _____

E-mail: _____

Indique as áreas nas quais gostaria de ser acompanhado por um mentor (pode indicar mais do que uma):

Procura de emprego	<input type="checkbox"/>	Cidadania e participação	<input type="checkbox"/>
Empreendedorismo	<input type="checkbox"/>	Interculturalidade e Direitos Humanos	<input type="checkbox"/>
Saúde	<input type="checkbox"/>	Tempos Livres e informações gerais	<input type="checkbox"/>
Parentalidade	<input type="checkbox"/>	Economia familiar	<input type="checkbox"/>
Ensino e qualificação	<input type="checkbox"/>	Serviços públicos / benefícios sociais	<input type="checkbox"/>
Reagrupamento familiar	<input type="checkbox"/>	Outras	<input type="checkbox"/>
Habitação	<input type="checkbox"/>	Quais? _____	

Especifique qual a sua necessidade em concreto.
